

BELLEZZA & Benessere

CORPO PIÙ LISCIO

Sfrutta i raggi e vinci sui peli

Con l'arrivo della bella stagione, la depilazione diventa un cruccio per molte donne. Avete mai pensato a strategie di lunga durata, come laser e luce pulsata? Ecco qualche dritta

di *Marta Pacillo*

A primavera iniziamo a scoprire le gambe, a esporci timidamente al sole. È la fase in cui l'esigenza di sentirsi in ordine è ancora più forte, esasperando la questione peli superflui. Se per eliminarli vi siete stancate di cerette, pinzette, creme, rasoio (quest'ultimo, in particolare, a lungo andare invece di risolvere il problema, lo accentua), potete valutare tecniche avanzate come laser e luce pulsata: entrambe emettono un impulso luminoso che, penetrando attraverso la cute, interagisce con il follicolo pilifero e distrugge il pelo in seguito alla formazione di calore.

RISULTATI CHE DURANO BEN PIÙ DI UN ANNO

Per prima cosa, niente è per sempre. Le soluzioni che si basano sull'impiego di tecnologie laser e luce pulsata per eliminare i peli superflui sono spesso associate a termini come definitivo. Non è però corretto, come spiega Antonello Marrocco, esperto in epilazione laser e luce pulsata e direttore generale Nomasvello Italia: «Al termine definitivo, che reputo fuorviante, preferisco l'aggettivo permanente, ovvero il risultato ottenuto permane a lungo nel tempo, anche ben più di un anno, sui follicoli attivi trattati. La risposta dipende da vari fattori, dal tipo di pelle, da come reagisce e così via. In ogni caso una volta conclusa l'epilazione, saranno poi necessarie in genere soltanto cicliche sedute di mantenimento, ogni 2-5 mesi, per consolidare i risultati ottenuti». Laser e luce pulsata, inoltre, vengono spesso confuse tra loro, ma la differenza c'è: sia la luce pulsata sia il laser agiscono per mezzo di un potente raggio di energia luminosa che agisce selettivamente nei tessuti attraverso la cute. Il laser però si avvale di un materiale che funziona da attivatore e il raggio viene veicolato attraverso l'ausilio di due specchi, nella luce pulsata ad alta intensità (Ipl) invece il fascio di luce viene "sparato" da un accumulatore energetico, attraverso una speciale lampada, sulla quale

viene apposto un filtro ottico specifico, a seconda del fototipo cutaneo da trattare. «A livello generale possiamo dire che su un fototipo da 2 a 5 è più indicato il laser», spiega Marrocco, «mentre la luce pulsata ha più efficacia su fototipi dal 3 al 4-5. Tocca però sempre ai professionisti del mestiere fare l'anamnesi corretta per proporre un protocollo personalizzato. Inoltre, si può anche cominciare con una tecnologia e concludere il percorso con l'altra».

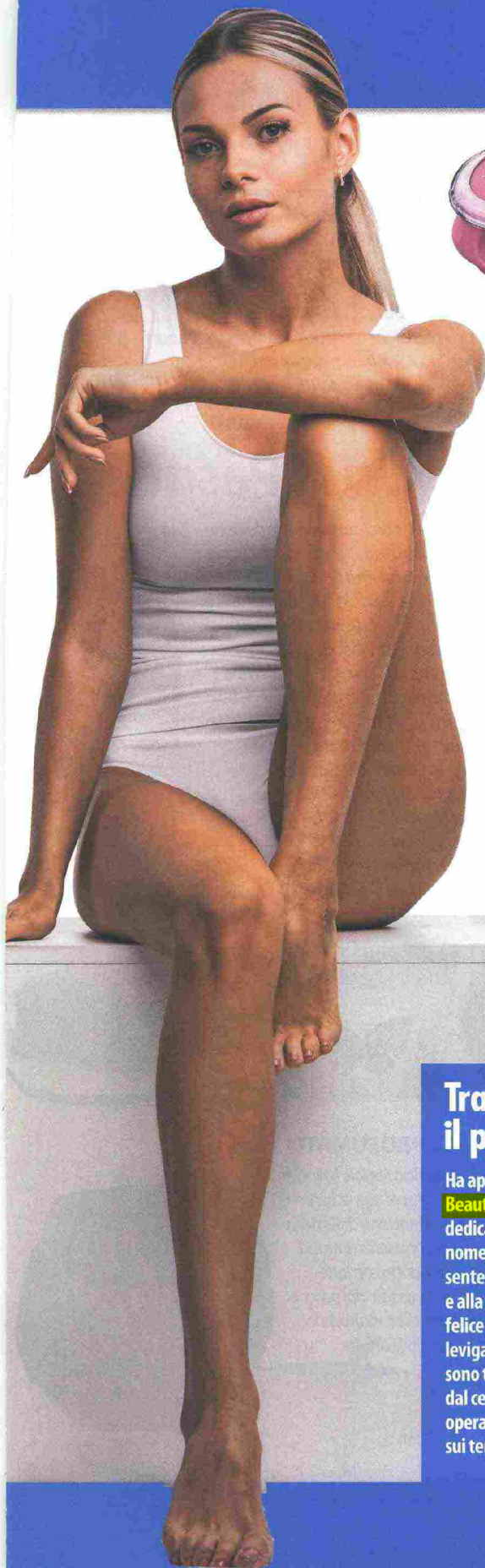
Su un pelo grosso e folto, per esempio, si può iniziare col laser poi, via via che si assottiglia e si dirada, si può passare alla luce pulsata. Controindicazioni poche, ma esistono: «Nei nostri centri seguiamo un protocollo rigido», precisa il professionista, «non usiamo il laser sul viso, né per le sopracciglia, zone dove un calore eccessivo è

sconsigliato. Non trattiamo in presenza di patologie o disfunzioni ormonali, sofferenze del circolo venoso, cheloidi, farmaci fotosensibili, gravidanza, patologie tumorali fino a cinque anni addietro. E per le minori, solo dopo il primo ciclo mestruale e comunque sempre con il consenso dei genitori».

**No a vestiti
attillati dopo
il trattamento**

NIENTE SOLE NÉ SPORT POST-SEDUTA

Non mancano infine alcuni accorgimenti da prendere post epilazione: per evitare macchie e irritazioni sulla pelle non bisogna, per esempio, esporsi al sole dopo il trattamento laser o luce pulsata e neppure praticare allenamenti nelle ore immediatamente precedenti e successive alla seduta, per non incorrere in fastidi a causa del sudore e della frizione dei tessuti durante il movimento. Soprattutto se avete effettuato il trattamento in zona inguinale e perianale, occhio anche all'abbigliamento: sconsigliato l'uso di indumenti molto attillati, come jeans o leggings, per almeno 24 ore dopo. Scegliete un look più comodo che eviti sfregamenti che possono causare rossori e abrasioni. In poche parole, un'ottima scusa per starsene in tuta! ■



Le proposte specifiche

PREPARA LA PELLE

Prima dell'epilazione va fatta una pulizia accurata della pelle: ideale a tale scopo la Spazzola per il Corpo Puroe Complete Cleansing FC 55 di **Beurer**, con azione peeling profondo grazie ai due livelli di rotazione (€ 69,99).

COMPATTO, PER IL FAI-DA-TE

Dal centro estetico la tecnologia arriva a casa tua con l'epilatore a luce pulsata Zero Pro Compact di **Bellissima**. Dal design compatto e maneggevole, indebolisce il pelo e ne rallenta la ricrescita, in tutta sicurezza (€ 179,90).



IDRATA E LENISCI

Arricchito con un estratto della pianta tropicale *Gymnema Sylvestre* e acido glicirrizico, aiuta a rallentare la ricrescita dei peli e calma la pelle irritata dall'epilazione: Gel Post-épilation Anti-repousse di **Maria Galland** (€ 34).

Transgender, arriva il primo centro ad hoc

Ha aperto a Milano lo scorso febbraio **ID Beauty**, il primo centro estetico in Italia dedicato alle persone transgender. Il suo nome rimanda all'identità che ciascuno si sente cucita addosso, al di là delle etichette, e alla bellezza, quella che abita in chi si sente felice e sicuro di sé. Rimuovere la barba, levigare la pelle, eliminare i peli sul corpo, sono tanti i servizi professionali offerti dal centro grazie a un team di esperte operatrici, formate in modo specifico anche sui temi connessi alla transizione di genere.

